

# Menus du 18 au 22 novembre 2024

## Lundi

Rosette - Rillettes de maquereau - Œufs mimosa - Salade verte  
Filet de poisson - Curry de pois chiches  
Boulgour - Chou-fleur persillé  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Ananas frais - Salade de fruits frais - Compote - Fruit de saison

---

## Mardi

Salade d'épinards - Chou rouge - Endives - Salade verte  
Quenelles gratinées - Sauté de porc sauce charcutière  
Purée de potiron - Petit épeautre  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Far aux pruneaux - Fondant chocolat - Fruit de saison

---

## Jendredi

Feuilleté empanadas mozzarella épinard  
Chou blanc et fenouil marinés - Salade verte  
Effiloché de porc burritos carnitas - Ragout de poisson lait de coco  
Purée de carottes et patates douces  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Confiture de lait - Flan vanille Argentin - Fruit de saison

---

## Vendredi

Lentilles vertes - Taboulé - Salade de coquille - Salade verte  
Emincé de bœuf paprika - Omelette pommes de terre oignons  
Petits pois - Polenta  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Salade de fruits frais - Pamplémousse - Compote - Fruit de saison

La Principale

Céline MICHEL - BERTHE



Collège Val d'Argent  
Sainte-Foy-l'Argentière

L'Adjoint Gestionnaire

Nassim BENTIBA